

الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥ م
الفصل الدراسي الثاني - المستوى الأول بنات (لائحة الساعات المعتمدة)

السبب										الشعبة
الاسبوع	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	محاضرة	
١-٣-٥-٧ ٩-١١-١٣ ١٥	٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	الزمن	
مدرج د/ رياض المنشاوي	ملغزل علم النفس الرياضي د/ نهلة مجدي المدرج المركزي بجميع الكليات بسبيريادي					تنس طاولة - تنس ارضي د/ سحر الشيبني	كرة طائرة د/ فائزة شبل	كاراتيه د/ علاء حلويش		١
										٢
										٣
										٤
										٥
										٦
										٧
										٨
										٩
										١٠
										١١
										١٢
										١٣
مدرج د/ علي عبيد						كرة طائرة د/ فائزة شبل	كاراتيه د/ مني السيد	تنس طاولة - تنس ارضي د/ نجوى الجميل		١٤
										١٥
										١٦
										١٧
										١٨
										١٩
										٢٠
										٢١
										٢٢
										٢٣
										٢٤
										٢٥
										٢٦-٢٧
										٢٨
										باقي اعادة

تم وضع الجداول الدراسية طبقاً للإمكانات المتاحة بالكلية .

يعتمد، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبدالمنعم

Email: vd_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ.د/ أماني رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg

الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٤-٢٠٢٥ م
الفصل الدراسي الثاني - المستوى الأول بنات (لائحة الساعات المعتمدة)

السبب										الشعبة
الاسبوع	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	محاضرة	
٢-٤-٦-٨	٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	الزمن	١
١٢-١٠										٢
١٦-١٤										٣
										٤
										٥
										٦
										٧
										٨
										٩
										١٠
										١١
										١٢
										١٣
										١٤
										١٥
										١٦
										١٧
										١٨
										١٩
										٢٠
										٢١
										٢٢
										٢٣
										٢٤
										٢٥
										٢٧-٢٦
										٢٨
										باقي اعادة

يعتمد، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبدالمنعم

Email: vd_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشؤون التعليم والطلاب

أ.د/ أماني رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg

الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥ م

الفصل الدراسي الثاني - المستوى الأول بنات (لائحة الساعات المعتمدة)

الشعبة	محااضرة الزمن	الإحسد											
		١٠-٦	٩-٥	٨-٤	٧-٣	٦-٢	٥-١	٤-١٢	٣-١١	٢-١٠	١-٩		
مساحة	١						كاراته د/ منى السيد (صالة ٢)	جيمباز فني ١ د/ رضا سعد (صالة ٢)					
	٢						كاراته د/ أية خطاب (صالة ٣)	جيمباز فني ١ د/ رحاب رشاد (صالة ٢)					
	٣						كاراته د/ روان حامد (صالة ٥)	جيمباز فني ١ د/ سماح كامل (صالة ٢)					
	٤						كاراته د/ اسراء الناطور (صالة ٦)	جيمباز فني ١ د/ زينب بشير (صالة ٢)					
	٥		كاراته د/ منى السيد (صالة ٢)					جيمباز فني ١ د/ بسنت الغول (صالة ٢)					
	٦		كاراته د/ أية خطاب (صالة ٣)					جيمباز فني ١ د/ سهيلة الششتاوي (صالة ٢)					
	٧				كاراته د/ روان حامد (صالة ٥)			جيمباز فني ١ د/ أية الشناوي انتداب (صالة ٢)					
	٨				كاراته د/ اسراء الناطور (صالة ٦)			جيمباز فني ١ د/ اسراء النبوي انتداب					
	٩							كاراته د/ منى السيد (صالة ٢)					
	١٠							كاراته د/ أية خطاب (صالة ٣)					
	١١							كاراته د/ روان حامد (صالة ٥)					
	١٢							كاراته د/ اسراء الناطور (صالة ٦)					
	١٣							جيمباز فني ١ د/ بسنت الغول (صالة ٢)					
بقية	١٤				مبارزة م/ السيد سامي		جيمباز فني ١ د/ سهيلة الششتاوي (صالة ٢)						
	١٥		مبارزة د/ عبير عبدالمنعم				جيمباز فني ١ د/ أية الشناوي انتداب (صالة ٢)						
	١٦		مبارزة م/ أية ابوحمر				جيمباز فني ١ د/ اسراء النبوي انتداب (صالة ٢)						
	١٧				جيمباز فني ١ د/ رحاب رشاد (صالة ١)		مبارزة م/ رانيا خطاب						
	١٨				جيمباز فني ١ د/ سماح كامل (صالة ١)		مبارزة د/ عبير عبدالمنعم						
	١٩				جيمباز فني ١ د/ زينب بشير (صالة ١)		مبارزة م/ رانيا خطاب						
	٢٠				جيمباز فني ١ د/ بسنت الغول (صالة ١)		مبارزة م/ نورا صابر						
	٢١				جيمباز فني ١ (صالة ١) د/ أية الشناوي انتداب		مبارزة م/ أمينة الحلوي						
	٢٢				جيمباز فني ١ (صالة ١) د/ اسراء النبوي انتداب		مبارزة د/ السيد سامي						
	٢٣				جيمباز فني ١ (صالة ١) د/ سهيلة الششتاوي		مبارزة د/ رعدة عصمت						
	٢٤				جيمباز فني ١ د/ سماح كامل (صالة ١)		مبارزة م/ أية ابوحمر						
	٢٥				جيمباز فني ١ د/ زينب بشير (صالة ١)		مبارزة م/ نورا صابر						
	٢٧-٢٦				جيمباز فني ١ د/ بسنت الغول (صالة ١)		مبارزة م/ أية ابوحمر						
	٢٨				جيمباز فني ١ د/ أية اسراء النبوي (صالة ١)		مبارزة د/ رعدة عصمت						

• تم وضع الجداول الدراسية طبقاً للإمكانات المتاحة بالكلية .

• يتم تدريس مادة (جيمباز فني ١) - بصالة (١) صالة الجيمباز بدار الضيافة وصالة (٢) صالة الجيمباز بالدرجة الثالثة

• بالنسبة لمادة الكاراتيه يتم التدريس بالصالات كالتالي :

- صالة (٢) بجوار الصالة الكبيرة بالدرجة الثالثة
- صالة (٥) بالدور الخامس مبني البنات
- صالة (٣) بجوار صالة الجيمباز الجديدة
- صالة (٦) بحمام السباحة

يعتمد ، عميد الكلية

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ.د/ هاني سعيد عبدالمنعم

أ.د/ أماني رفعت البحيري

Email: vd_student@phed.tanta.edu.eg

Web: phy.tanta.edu.eg

الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٤-٢٠٢٥ م
الفصل الدراسي الثاني - المستوى الأول بنات (لائحة الساعات المعتمدة)

الثنين									الشعبة
الاسبوع	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	محاضرة	
١-٣-٥-٧	٣-٤	٢-٣	١-٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	الزمن		
مدرج د/ رياض المنشاوي	٣-٤	٢-٣	١-٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩			١
									٢
									٣
									٤
									٥
									٦
									٧
									٨
									٩
									١٠
									١١
									١٢
									مدرج د/ علي عبيد
١٥									
١٦									
١٧									
١٨									
١٩									
٢٠									
٢١									
٢٢									
٢٣									
٢٤									
٢٥									
٢٧-٢٦									
باقي اعادة	٢٨								

- تم وضع الجداول الدراسية طبقاً للإمكانات المتاحة بالكلية .
- يتم تدريس جميع المحاضرات النظرية اسبوع (وجهاً لوجه) & اسبوع (On line خلال نظام Microsoft Team كالتالي:
- وجهاً لوجه : الاسبوع (الاول - الثالث - الخامس - السابع - التاسع - الحادي عشر - الثالث عشر - الخامس عشر) داخل مدرجات الكلية.

يعتمد، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبدالمنعم

Email: vd_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ.د/ أماني رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg

الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٤-٢٠٢٥ م

الفصل الدراسي الثاني - المستوى الأول بنات (لائحة الساعات المعتمدة) (جدول المحاضرات On Line)

الاثنين								الشعبة
الاسبوع	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
١٠-٨-٦-٤-٢	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	الزمن
١٦-١٤-١٢								
On Line	—			مبادئ فسيولوجيا الرياضة د/فاطمة سعد د / مروة غازي				١
								٢
								٣
								٤
								٥
								٦
								٧
								٨
								٩
								١٠
								١١
								١٢
								١٣
								١٤
١٥								
١٦								
١٧								
١٨								
١٩								
٢٠								
٢١								
٢٢								
٢٣								
٢٤								
٢٥								
٢٧-٢٦								
٢٨								

- تم وضع الجداول الدراسية طبقاً للإمكانات المتاحة بالكلية .
- يتم تدريس جميع المحاضرات النظرية أسبوع (وجهاً لوجه) & اسبوع (On line) خلال نظام Microsoft Team كالتالي:
- On line : الاسبوع (الثاني - الرابع - السادس - الثامن - العاشر - الثاني عشر - الرابع عشر - السادس عشر) .

يعتمد، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبد المنعم

Email: vd_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشؤون التعليم والطلاب

أ.د/ أماني رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg

الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥ م

الفصل الدراسي الثاني - المستوى الأول بنات (لائحة الساعات المعتمدة)

الثلاثاء										الضحية
١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
٧-٦	٦-٥	٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	الزمن
				مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ غادة عبدالحميد				تنس ارضي د/ سحر	تنس طاولة د/ نجوى	١
				مسابقات الميدان والمضمار (٢) م.م/ شيماء سعد				تنس ارضي د/ مها	تنس ارضي د/ راوية	٢
				مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ اية خليفة	تنس ارضي م.م/ افنان		تنس طاولة د/ نجوى			٣
				مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ اسماء النحراوي	تنس ارضي د/ مها		تنس ارضي م.م/ افنان			٤
				مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ نهى شتيوي	تنس ارضي د/ ايمان		تنس طاولة د/ روان			٥
				مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ غادة عرفه				تنس طاولة د/ روان	تنس ارضي د/ ايمان	٦
				تنس ارضي د/ سحر	تنس طاولة د/ مها	مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ يسمة حسني				٧
						تنس ارضي د/ روان جمال	تنس ارضي د/ راوية	مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ اسماء منصور	مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ اسماء زلع	٨
				تنس ارضي د/ راوية	تنس طاولة د/ روان			مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ اسماء زلع		٩
						مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ شيماء سعد	تنس ارضي د/ ايمان	تنس طاولة د/ مها	تنس ارضي د/ سحر	١٠
						مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ زينب فيصل	تنس ارضي م.م/ افنان	تنس طاولة د/ روان جمال	تنس ارضي د/ راوية	١١
						مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ شيماء حسنين	تنس ارضي د/ نجوى	تنس طاولة د/ روان جمال	تنس ارضي م.م/ افنان	١٢
				مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ اية خطاب (صالة ٣)	تنس ارضي د/ سحر	تنس طاولة د/ مها				١٣
				كرة طائرة د/ فائزة شيل				كراتيه د/ اية خطاب (صالة ٣)		١٤
				كرة طائرة م.م/ هناء الحصب				كراتيه د/ روان حامد (صالة ٥)		١٥
						كرة طائرة م.م/ دنيا خطاب		كراتيه د/ اسراء الناطور (صالة ٦)		١٦
						كراتيه د/ روان حامد (صالة ٥)				١٧
						كراتيه د/ اية خطاب (صالة ٣)		كرة طائرة م.م/ دنيا خطاب		١٨
						كراتيه د/ منى السيد (صالة ٢)		كرة طائرة م.م/ ريهام محمود		١٩
						كراتيه د/ اسراء الناطور (صالة ٦)		كرة طائرة م.م/ هناء الحصب		٢٠
				كراتيه د/ منى السيد (صالة ٢)				كرة طائرة م.م/ مي هيكل		٢١
				كرة طائرة د/ اية الجرواني	كراتيه د/ اية خطاب (صالة ٣)					٢٢
				كرة طائرة د/ ريهام محمود	كراتيه د/ روان حامد (صالة ٥)					٢٣
					كراتيه د/ اسراء الناطور (صالة ٦)		كرة طائرة د/ اية الجرواني			٢٤
				كراتيه د/ روان حامد (صالة ٥)			كرة طائرة د/ ايمان منصور			٢٥
				كراتيه د/ اسراء الناطور (صالة ٦)			كرة طائرة د/ مي هيكل			٢٧-٢٦
				كراتيه د/ اية خطاب (صالة ٣)			كرة طائرة م.م/ ريهام محمود			٢٨

تم وضع الجداول الدراسية طبقاً للإمكانات المتاحة بالكلية .

بالنسبة لمادة الكاراتيه يتم التدريس بالصالات كالتالي :

صالة (٢) بجوار الصالة الكبيرة بالدرجة الثالثة - صالة (٣) بجوار صالة الجمباز الجديدة

صالة (٥) بالدور الخامس مبني البنات - صالة (٦) بحمام السباحة

يعتمد ، عميد الكلية

وكيل الكلية لشؤون التعليم والطلاب

أ.د/ هاني سعيد عبدالمنعم

أ.د/ أماني رفعت البحيري

Email: vd_student@phed.tanta.edu.eg

Web: phy.tanta.edu.eg

الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥ م
الفصل الدراسي الثاني - المستوى الأول بنات (لائحة الساعات المعتمدة)

الأربعاء										الشعبة														
الاسبوع	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	محاضرة															
١-٣-٥-٧ ٩-١١-١٣ ١٥	٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	الزمن															
مدرج د/ رياض المنشاوي	مسابقات الميدان والمضمار (١) من الفصل الدراسي الاول د/ اسماء النحراوي	مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ غادة عبدالحفيد	جهاز فتي ١ د/ رضا سعد	مبارزة د/ السيد سامي	مدخل في التدريب الرياضي د/ احمد ندا	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢	١٣						
						١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦-٢٧	٢٨	باقي اعادة				
						مدرج د/ علي عبيد	مدخل في التدريب الرياضي د/ عمر وكوك	مبارزة د/ السيد سامي	مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ زينب فيصل	جهاز فتي ١ د/ رضا سعد	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦-٢٧	٢٨

- تم وضع الجداول الدراسية طبقاً للإمكانات المتاحة بالكلية .
- يتم تدريس جميع المحاضرات النظرية اسبوع (وجهاً لوجهه) & اسبوع (On line من خلال نظام Microsoft Team) كالتالي:
- وجهاً لوجه : الاسبوع (الاول - الثالث - الخامس - السابع - التاسع - الحادي عشر - الثالث عشر - الخامس عشر) داخل مدرجات الكلية.

يعتمد، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبدالمنعم

Email: vd_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ.د/ أماني رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg

الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥ م

الفصل الدراسي الثاني - المستوى الأول بنات (لائحة الساعات المعتمدة) (جدول المحاضرات On Line)

الأربعاء										الشعبة
الاسبوع	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	محاضرة	
٢-٤-٦-٨	٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	الزمن	١
١٢-١٠										٢
١٦-١٤										٣
										٤
										٥
										٦
										٧
										٨
										٩
										١٠
										١١
										١٢
										١٣
										١٤
										١٥
										١٦
										١٧
										١٨
										١٩
										٢٠
										٢١
										٢٢
										٢٣
										٢٤
										٢٥
										٢٧-٢٦
										٢٨

• تم وضع الجداول الدراسية طبقاً للإمكانات المتاحة بالكلية .

• يتم تدريس جميع المحاضرات النظرية اسبوع (وجهاً لوجهه) & اسبوع (On line من خلال نظام Microsoft Team) كالتالي:

• On line : الاسبوع (الثاني - الرابع - السادس - الثامن - العاشر - الثاني عشر - الرابع عشر - السادس عشر).

يعتمد، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبدالمنعم

Email: vd_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

أ.د/ أماني رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg

الجدول الدراسي للعام الجامعي ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥ م
(الفصل الدراسي الثاني - المستوى الأول بنات (لائحة الساعات المعتمدة))

الخميس										الشعبة
١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	محاضرة
٧-٦	٦-٥	٥-٤	٤-٣	٣-٢	٢-١	١-١٢	١٢-١١	١١-١٠	١٠-٩	الزمن
						كرة طائرة د/ فائزة شبل	مبارزة د/ عيبر عبدالمنعم			١
						كرة طائرة د/ هناء الحسب	مبارزة م/ رائيا خطاب			٢
					كرة طائرة م/ اية الجرواني		مبارزة م/ نورا صابر			٣
					كرة طائرة د/ دنيا خطاب		مبارزة م/ أمينة الحلوي			٤
					كرة طائرة م/ اية الجرواني					٥
					مبارزة د/ رعدة عصمت		كرة طائرة د/ ريهام محمود			٦
					مبارزة م/ اية ابوحمز		كرة طائرة د/ مي هيكل			٧
					مبارزة د/ عيبر عبدالمنعم		كرة طائرة د/ ريهام محمود			٨
					مبارزة م/ رائيا خطاب		كرة طائرة د/ هناء الحسب			٩
					مبارزة م/ نورا صابر		كرة طائرة د/ اية الجرواني			١٠
					مبارزة م/ أمينة الحلوي		كرة طائرة د/ مي هيكل			١١
					مبارزة د/ دنيا خطاب		مبارزة د/ رعدة عصمت			١٢
							كرة طائرة د/ اسماء ابو طالب			١٣
						تنس ارضي د/ ايمان	تنس طاولة د/ نجوى	مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ اسماء زع		١٤
						تنس ارضي م.م/ افنان	تنس طاولة د/ مها	مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ شيماء حسنين		١٥
					تنس طاولة د/ روان		تنس ارضي م.م/ افنان	مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ اية خليفة		١٦
					تنس ارضي د/ سحر	تنس طاولة د/ مها		مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ اسماء التحراوي		١٧
					تنس طاولة د/ سحر	تنس طاولة د/ نجوى	تنس ارضي د/ راوية	مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ نهى شتيوي		١٨
					تنس ارضي م.م/ افنان	تنس طاولة د/ نجوى		مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ زينب فيصل		١٩
					تنس طاولة د/ مها	تنس ارضي د/ ايمان		مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ بسمة حسني		٢٠
						تنس طاولة د/ مها	تنس ارضي د/ ايمان	مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ اسماء منصور		٢١
					تنس طاولة د/ روان		تنس ارضي د/ سحر	مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ شيماء سعد		٢٢
						تنس ارضي د/ راوية	تنس طاولة د/ روان	مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ غادة عرفه		٢٣
							تنس طاولة د/ نجوى	مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ اسماء منصور		٢٤
							تنس طاولة د/ مها	مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ اسماء التحراوي		٢٥
							تنس ارضي د/ ايمان	مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ غادة عرفه		٢٦-٢٧
							تنس ارضي د/ راوية	مسابقات الميدان والمضمار (٢) د/ بسمة حسني	بإقائه	٢٨

مسابقات الميدان والمضمار (١) من الفصل الدراسي الاول
(تطبيقي)
د/ ايه خليفة

تم وضع الجداول الدراسية طبقاً للإمكانات المتاحة بالكلية .

يعتمد ، عميد الكلية

أ.د/ هاني سعيد عبدالمنعم

Email: vd_student@phed.tanta.edu.eg

وكيل الكلية لشؤون التعليم والطلاب

أ.د/ أماني رفعت البحيري

Web: phy.tanta.edu.eg